

**Dr. L. D. Balkhande College of Arts and Commerce,
Pauni Dist - Bhandara**

Best Practices

Year	Practices
2019-20	1) Workshop For Development of Students 2) Health Practices

Title of Practice: Meditation camps:

Goal: As the institution is located in rural area, people are unaware about the mental health they are rapt in various bad habit and superstitions keeping in the mind preparation of healthy, mentally mature society the institution has set up the following goals through meditation camp.

- i) To develop concentration for stability of mind.
- ii) To achieve economic progress through mental stability.
- iii) Eradication of bad habits.
- iv) Eradication of superstitions
- v) To teach meditation to villagers.
- vi) To inculcate morality among people

The Context: Following challenging issues occurred during designing and implementing this best practice

- i) People considers this practice for particular religion
- ii) It is difficult for actual practice. The students are reluctant to participate in the camp.
- iii) Unable to spare time of a week because of economical priorities.
- iv) Students are not aware about such practice useful for self development.

The Practice: The department of music in the college regularly conducts meditation camp twice in a year in nearby village with the collaboration of Triratna Boudha Mahasangha Branch Pauni to engage with and contribute to local community.

Process: The groups of participants are formed the group leaders are elected he has to present the output of the discussion before the participants. Each and every participant is asked to share his thoughts, problem and experiences with the participants. Practice of quietness. Remain in self contact.

Types of Meditation:-

1) **Anapansati (Natural Breathing):-** To develop concentration with the help of natural breathing

2) **Mettabhavana(Development of friendship) :-** Friendship is developed among students. Through group discussion, meditation and five days meditation camps we have achieved following outputs set from the camps.

Out put

- 1) Continuously tried to inculcate culture in society.
- 2) Personality development
- 3) Villagers learned the process of meditation.
- 4) Developed self confidence among students.
- 5) Reduced bad hobbies like drinking, Tobacco habits.
- 6) Helped to eradicate superstitions.
- 7) Enhances reasoning power among students.
- 8) Art & Skill are developed Creativity is introduced among students.
- 9) Development of concentration on studies
- 10) Arogancey among students

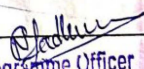


Dental Check up and Tobacco Eradication Camp 09/01/2019

नाव	चिकीत्सा	सही
दंतचिकीत्सा मधुमेह, रक्तदाव, तसिकारथेला, तपसणी शिबीर लोणार		
दि. 30/01/2019	सकाळी 90.00 वा.	
1) दयाराम उकरे	दंतचिकीत्सा	रुद्रेश्वर हुकरे
2) विश्वनाथ सोनटक्के	-11- फर	विश्वनाथ
3) रामकृष्ण बागडे	-11-	रामकृष्ण
4) माहदेव कावळे	-11-	
5) उमीला उकरे	-11-	उमीला हुकरे
6) गंगधर पाजोटे	तकवा / डोके	
7) जेदीरा वडभे	डोके	
8) मंदा वडभे	दात तपासणी	
9) सततान चवरे	रक्तदाव	सततान चवरे
10) बाबाजी उकरे	दात तपासणी	बाबा उकरे
11) दामोदर उकरे	दात तपासणी	
12) रामा चूक	दात तपासणी	
13) अजु उकरे	दात तपासणी	अजु उकरे
14) सुभाष वडडे	गाळ / रक्तदाव	सुभाष वडडे
15) महेश नाने	दात तपासणी	
16) मनीश भेंडारकर	दात तपासणी	मनीश भेंडारकर
17) गोपाळ भेंडारकर	दात तपासणी	गोपाळ
18) चांगोली पंडरे	दात तपासणी	
19) शीतल देवमुख	दात तपासणी	श.म. देवमुख
20) कविरी वैद्य	दात तपासणी	K.S. Vaidya
21) मोसनी पतील	दात तपासणी	मोसनी
22) मधुमा वड उकरे	Sugar/	मधुमा
23) जयदेव वड उकरे	Sugar/Boole/दात	जयदेव

नाव	चिकीत्सा	सही
24) सुमीता भेंडारकर (शिकारामसु) रुद्रेश्वर भेंडारकर		
25) रामदास डोंगरीकर (मि.पा.तकवा)		रामदास
26) अजय बावणे (डोके)		अजय
27) देवा भारती भेंडारकर (मि.पा.तकवा)		देवा भारती
28) सुमिता डोंगरीकर (डोके)		सुमिता
29) सु. रमेशचंद्र बागडेकर (दुखाने तपासणी)		सु. रमेशचंद्र
30) वनिता सुभाष मेहता (रक्त तपासणी)		वनिता सुभाष
31) पुंडलिक हुकरे (डोके)		पुंडलिक हुकरे
32) विश्वनाथ हुकरे (दुखाने तपासणी)		विश्वनाथ हुकरे
33) अनाराम हुकरे (डोके तपासणी)		अनाराम हुकरे
34) नय चंद्रकावा लुंगे (तपासणी)		नय चंद्रकावा
35) लक्ष्मण पंडरी मंडारे (दुखाने तपासणी)		लक्ष्मण पंडरी
36) वसंत शेंडारकर (तपासणी)		वसंत शेंडारकर
37) देवदा राजु हुकरे (डोके तपासणी)		देवदा हुकरे
38) शारदा सुभाष हुकरे (तपासणी)		शारदा हुकरे
39) पुष्पा हुकरे (तपासणी)		पुष्पा हुकरे
40) वेणी वडभे (दुखाने तपासणी)		वेणी वडभे
41) लक्ष्मी रामाजी हुकरे (दुखाने तपासणी)		लक्ष्मी हुकरे
42) राजेंद्र लक्ष्मण चवरे (तपासणी)		राजेंद्र चवरे
43) रामाजी लक्ष्मण (तपासणी)		रामाजी लक्ष्मण
44) सोनीबाई गुलाब (मंगर तपासणी)		सोनीबाई
45) रामम हुकरे (वि.पा. तपासणी)		रामम हुकरे
46) जयदेव हुकरे (वि.पा. तपासणी)		जयदेव हुकरे
47) विजयबाई रामचंद्र (दुखाने तपासणी)		विजयबाई
48) कविरी हुकरे (दुखाने तपासणी)		कविरी हुकरे
49) चंद्रकावा धरड (वि.पा. तपासणी)		चंद्रकावा धरड
50) विहाती धरड (तपासणी)		विहाती धरड
51) मालम धरड (दुखाने तपासणी)		मालम धरड
52) प्रयामबाव सुभाष हुकरे (तपासणी)		प्रयामबाव

53)	मंदा गुलाब खरडे (विधि तपासनी)	मंदा गुलाब खरडे
54)	परमपरायण खंडाकर (सुगार तपासनी)	परमपरायण खंडाकर
55)	विद्या गोपाल कुर्ने (सिद्धिकर्म तपासनी)	G. R. HEDGECOCK
56)	सहावंत शिंदे (विधि तपासनी)	सहावंत शिंदे
57)	मंदा सोनरवळे (10 शिक्षणसेवा)	Dr. S. S. HEDGECOCK
58)	गायत्री प्रसूती (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
59)	काजल कुर्ने (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
60)	पु.पी. गायकवाड (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
61)	विनीत कुर्ने (विधि तपासनी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
62)	गंधी स. शिंदे (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
63)	शैला बागवाडे (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK


 Programme Officer
 National Service Scheme
 Dr. L.D. Balkhanda
 College of Arts and Comm
 Pauni, Dist. Bhandara



Seminar on Psychological Disorders 09/04/2019



IQAC

Name of the Department :-

Date :- 09/04/2019

Time :- 09/04/2019

Name of the Activity :- psychological test/assessment

Type of Activity :-

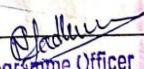
Sr. No	Name of the Student	Signature	Topic	Feedback
1)	Lokesh S. Rauf	L.Rauf		
2)	Sunil N. Pachare	Sunil		
3)	Sagar S. Chaturkar	S.Gaer		
4)	Amesh N. Naikya	Naikya		
5)	Abhinav S. Awasthi	A.Awasthi		
6)	Sumit N. Khobragade	S.V.Khobragade		
7)	Pankaj N. Wanjari	Pankaj		
8)	Nishant N. Pachare	V.D. Pachare		
9)	Mahesh B. Manhe	M.B. Manhe		
10)	Shubhrajit A. Khondade	S.S.Khondade		
11)	Kaushik N. Pachare	K.Pachare		
12)	Priyanka Y. Naikya	P.Y. Naikya		
13)	Shreyas B. Bhargava	S.B. Bhargava		
14)	Pranav N. Bawankar	P.Bawankar		
15)	Shital K. Deshmukh	S.A. Deshmukh		
16)	Kaveer S. Naikya	K. Naikya		
17)	Pranav T. Patil	P. Patil		
18)	Nanda P. Chaturkar	N.Chaturkar		
19)	Bhargav M. Borkar	S.M. Borkar		
20)	Rajashree N. Gundape	R.Gundape		
21)	Katrina N. Mondape	K.Mondape		
22)	Pallavi N. Selokar	P.D. Selokar		

23)	Tikesh N. Naikya	T.Naikya		
24)	Nehal N. Borkar	N.Borkar		
25)	Shubham H. Kamteke	S.Kamteke		
26)	Blavesh N. Borkar	B.D. Borkar		
27)	Pratik K. Shende	P.Shende		
28)	Utkarsh K. Bawankar	U.Bawankar		
29)	Harikar N. Borkar	H.Borkar		
30)	Pranav Y. Khondade	P.S. Khondade		
31)	Nitesh A. Gadhane	N.A.Gadhane		
32)	Gayatri N. Paudyal	G.Paudyal		
33)	Chandani K. Kamteke	C.Kamteke		
34)	Pradip P. Gaikwad	P.Gaikwad		
35)	Shital E. Kamteke	S.Kamteke		
36)	Shamika G. Mahase	S.G. Mahase		
37)	Kajal P. Hukare	K.P.Hukare		
38)	Niveka K. Kulkarni	N.Kulkarni		
39)	Hemanta N. Chaturkar	H.V. Chaturkar		
40)	Pragati K. Gundape	P.K. Gundape		
41)	Komal P. Talmale	K.P. Talmale		
42)	Achal K. Bawankar	A.K. Bawankar		
43)	Kusum G. Chaturkar	K.Chaturkar		
44)	Ganesh R. Talmale	G.Talmale		
45)	Shyam R. Naikya	S.R. Naikya		
46)	Shubhrajit P. Chaturkar	S.P. Chaturkar		
47)	Saksh P. Pawar	S.P. Pawar		
48)	Arshad A. Shaikh	A. Shaikh		
49)	Rupali S. Jha	R.S. Jha		
50)	Shilpa N. Lonjekar	S.Lonjekar		
51)	Pragati A. Chaturkar	P.A. Chaturkar		
52)	Indira G. Wanjari	I.Wanjari		

53)	Nikita C. Deshmukh	N.C. Deshmukh		
54)	Smeha K. Kachare	S.K. Kachare		
55)	Lomeshwari B. Chaturkar	L.B. Chaturkar		
56)	Pranshu R. Shrivastava	P.R. Shrivastava		
57)	Limesh K. Naikya	L.Naikya		
58)	Nishant C. Gaikwad	N.C. Gaikwad		
59)	Shavik A. Khondade	S.Khondade		
60)	Pranav B. Chaturkar	P.Chaturkar		
61)	Gopal G. Bawankar	G.G. Bawankar		
62)	Rajesh M. Bawankar	R.M. Bawankar		
63)	Pranav B. Shende	P.Shende		
64)	Lokesh A. Bawankar	L.Bawankar		
65)	Rashmi C. Motghare	R.Motghare		
66)	Pratik P. Chaturkar	P.Chaturkar		
67)	Rajani N. Pawar	R.Pawar		
68)	Usmila D. Hukare	U.Hukare		
69)	Pratik B. Hukare	P.Hukare		
70)	Shant A. Chaturkar	S.Chaturkar		
71)	Harsh N. Chaturkar	H.Chaturkar		
72)	Rupali S. Chaturkar	R.Chaturkar		
73)	Bharat P. Chaturkar	B.Chaturkar		
74)	Hemankumar N. Bawankar	H.Bawankar		
75)	Rashmi C. Motghare	R.Motghare		
76)	Nipul N. Khobragade	N.Khobragade		
77)	Gurudev B. Deshmukh	G.Deshmukh		
78)	Pranav H. Chaturkar	P.Chaturkar		
79)	Shubhrajit M. Patil	S.M. Patil		
80)	Chandani A. Bawankar	C.Bawankar		
81)	Shant R. Feringi	S.R. Feringi		
82)	Pratik A. Chaturkar	P.Chaturkar		

83)	Kajal P. Kurzekar	K.L. Kurzekar		
84)	Shital R. Borkar	S.Borkar		
85)	Nishant M. Gaikwad	N.M. Gaikwad		
86)	Shubhrajit G. Tighare	S.G. Tighare		
87)	Kapali N. Kurzekar	K.N. Kurzekar		
88)	Shant R. Tumsare	S.R. Tumsare		
89)	Aswini G. Chaturkar	A.G. Chaturkar		
90)	Chhavi G. Bhope	C.Bhope		
91)	Priyanka S. Chaturkar	P.Chaturkar		
92)	Kamlesh N. Nagpure	K.Nagpure		
93)	Pratik M. Hukare	P.M. Hukare		
94)	Nishant B. Rauf	N.B. Rauf		
95)	Shital Khemraj Kurzekar	S.Kurzekar		
96)	Rina N. Kurzekar	R.N. Kurzekar		
97)	Ritik N. Kumbhale	R.Kumbhale		
98)	Susant N. Jumar	S.N. Jumar		
99)	Shital N. Wadkar	S.V. Wadkar		
100)	Priyanka B. Pawar	P.Pawar		
101)	Shital G. Nagpure	S.G. Nagpure		
102)	Nitesh N. Chaturkar	N.Chaturkar		
103)	Akash S. Meshram	A.Meshram		
104)	Ranjana S. Nagare	R.Nagare		
105)	Sachin Y. Bawankar	S.Y. Bawankar		
106)	Yamini W. Chaturkar	Y.W. Chaturkar		
107)	Surya D. Gaikwad	S.Gaikwad		
108)	Ashwini A. Meshram	A.Meshram		
109)	Najim A. Khan	N.A. Khan		
110)	Kajal M. Ambade	K.M. Ambade		
111)	Abhishek K. Chaturkar	A.Chaturkar		

53)	मंदा गुलाब खरडे (विधि तपासनी)	मंदा गुलाब खरडे
54)	परमपरायण खंडाकर (संगीत तपासनी)	परमपरायण खंडाकर
55)	विद्या गोपाल कुर्ने (सिद्धिकर्म तपासनी)	G. R. HEDGECOCK
56)	सहावंत शिंदे (विधि तपासनी)	सहावंत शिंदे
57)	मंदा सोनरवळे (10 शिक्षणसेवा)	Dr. S. S. HEDGECOCK
58)	गायत्री प्रसन्नी (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
59)	काजल कुर्ने (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
60)	पु.पी. गायकुटाड (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
61)	विनीत कुर्ने (विधि तपासनी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
62)	गंधी स. शंभर (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK
63)	शैला बागचोरे (शिकवणेसाठी)	Dr. S. S. HEDGECOCK


 Programme Officer
 National Service Scheme
 Dr. L.D. Balkhanda
 College of Arts and Comm
 Pauni, Dist. Bhandara



Seminar on Psychological Disorders 09/04/2019

